

CODE MENU : 145

CODE CLIENT : 0



MENU DU : Lundi 29 Décembre au Dimanche 04 Janvier

MENU AMANDINE PLAISIR

Feuilles à compléter et à rendre au plus tard le 10/12/2025

NOM :

PRENOM :

COMMUNE :

AGIRADOM30 30100ALES

Une question? Contactez-nous au

Semaine 1	Lundi 29 Décembre	Mardi 30 Décembre	Mercredi 31 Décembre	Jeudi 01 Janvier	Vendredi 02 Janvier	Samedi 03 Janvier	Dimanche 04 Janvier
	MENU N° : 1 => ☐	MENU N° : 1 => ☐	MENU N° : 1 => ☐	MENU N° : 1 => ☐	MENU N° : 1 => ☐	MENU N° : 1 => ☐	MENU N° : 1 => ☐
ENTREE	Champignons de Paris en verdure	Tartare de légumes du soleil sur son Cheddar	Carpaccio de radis roses aux agrumes	Terrine de truite aux amandes	Cornet de jambon et asperges blanches	Tarte au fromage du chef	Terrine de saumon jardiner
PLAT	Filets de caille aux raisins	Fondant de porc aux olives	Ris de veau aux champignons crévés	Pavé de bœuf sauce foie gras	Dos de cabillaud sauce citronnée	Cuisse de poulet jaune braisée	Navarin d'agneau hivernal
GARNITURE	Ecrasé de vitelotte et pomme paille	Légumes oubliés	Pommes de terre Anna	Purée de brocolis et de carottes	Riz Basmati aux petits légumes	Légumes du sud poêlés à l'ail	Mojettes à la Poitevine
DESSERT	Pomme rôtie aux épices	Brioche façon pain perdu	Dacquoise aux fruits rouges	Gâteau 3 chocolats	Clémentines à la cannelle	Cannelés de Bordeaux	Salade de fruits exotiques
	POTAGE => ☐	POTAGE => ☐	POTAGE => ☐	POTAGE => ☐	POTAGE => ☐	POTAGE => ☐	POTAGE => ☐
POTAGE	Soupe à l'oignon	Velouté de champignon	Crème Dubarry	Bisque de poisson	Soupe au chou	Velouté de tomates	Potage de légumes

BON APPETIT

CODE MENU : 159

CODE CLIENT : 0



MENU DU : Lundi 05 Janvier au Dimanche 11 Janvier
MENU AMANDINE PLAISIR
 Feuilles à compléter et à rendre au plus tard le 10/12/2025

NOM :

PRENOM :

COMMUNE :

AGIRADOM30 30100ALES

Une question? Contactez-nous au

Semaine 2	Lundi 05 Janvier	Mardi 06 Janvier	Mercredi 07 Janvier	Jeudi 08 Janvier	Vendredi 09 Janvier	Samedi 10 Janvier	Dimanche 11 Janvier
	MENU N° : 1 => ☐	MENU N° : 1 => ☐	MENU N° : 1 => ☐	MENU N° : 1 => ☐	MENU N° : 1 => ☐	MENU N° : 1 => ☐	MENU N° : 1 => ☐
ENTREE	Crêpe géante aux champignons	Fond d'artichaut mimosa	Pâté en croûte de volaille	Délice de tomates mozzarella basilic crème citronnée	Tartelette de boudin blanc et pomme golden	Petits légumes confits à l'Espagnol	Rillettes de thon
PLAT	Bœuf au vin de Bordeaux	Grillade de cochon épaisse	Aile de raie au beurre fondu	Escalope de volaille roulée aux herbes	Epaule de veau rôtie au jus corsé	Sauté de canard au piment d'Espelette	Osso bucco de dinde braisé
GARNITURE	Flan de courgettes	Pâtes italiennes	Gratin de poireaux et dés de poivrons rouges	Riz aux petits légumes et oignons	Légumes tajine	Pommes de terre sarladaise	Duo de carottes jaunes et oranges
DESSERT	Moelleux au chocolat cœur fondant	Pamplermousse rôti à la vanille	Panna cotta au caramel	Poire au four à la cannelle	Tarte tatin	Emincé d'ananas	Tarte aux prunes
	POTAGE => ☐	POTAGE => ☐	POTAGE => ☐	POTAGE => ☐	POTAGE => ☐	POTAGE => ☐	POTAGE => ☐
POTAGE	Potage du jardinier	Crème d'asperges	Potage du chef	Velouté de céleri	Soupe à l'oignon	Velouté poireaux/ pommes de terre	Potage de potiron

BON APPETIT

CODE MENU : 167

CODE CLIENT : 0



MENU DU : Lundi 12 Janvier au Dimanche 18 Janvier
MENU AMANDINE PLAISIR
 Feuilles à compléter et à rendre au plus tard le 10/12/2025

NOM :

PRENOM :

COMMUNE :

AGIRADOM30 30100ALES

Une question? Contactez-nous au

Semaine 3	Lundi 12 Janvier	Mardi 13 Janvier	Mercredi 14 Janvier	Jeudi 15 Janvier	Vendredi 16 Janvier	Samedi 17 Janvier	Dimanche 18 Janvier
	MENU N° : 1 => ☐	MENU N° : 1 => ☐	MENU N° : 1 => ☐	MENU N° : 1 => ☐	MENU N° : 1 => ☐	MENU N° : 1 => ☐	MENU N° : 1 => ☐
ENTREE	Salade de penne au pesto	Brochette de tomates cerises et oignons blancs	Dés de volaille aux lentilles Dahl	Aspic d'œuf	Terrine aux foies marinés au Porto	Salade de quinoa, petits pois et fêta	Moules à la Catalane
PLAT	Cuisse de lapin chasseur	Navarin d'agneau hivernal	Paleron de bœuf confit	Osso bucco de dinde à la milanaise	Brochette de poisson du marché et son jus citronné	Grenadins de porc snackés aux 5 baies	Poulet au lait de coco
GARNITURE	Poêlée de haricots verts extra fins	Purée de patates douces	Poêlée gala	Riz thaï	Duo de courgettes vertes et jaunes	Pommes de terre boulangères	Polenta et sa duxelles de champignons
DESSERT	Duo de fromages de chèvre	Mandarines au sirop	Clafoutis aux poires	Poêlée de pommes caramélisées	Muffin au chocolat	Ananas frais à l'Antillaise	Crumble pommes myrtilles
	POTAGE => ☐	POTAGE => ☐	POTAGE => ☐	POTAGE => ☐	POTAGE => ☐	POTAGE => ☐	POTAGE => ☐
POTAGE	Crème Dubarry	Mouliné de butternut	Soupe au chou	Potage du chef	Velouté de champignon	Crème de volaille	Bisque de poisson

BON APPETIT

CODE MENU : 175

CODE CLIENT : 0



MENU DU : Lundi 19 Janvier au Dimanche 25 Janvier
MENU AMANDINE PLAISIR
 Feuilles à compléter et à rendre au plus tard le 10/12/2025

NOM :

PRENOM :

COMMUNE :

AGIRADOM30 30100ALES

Une question? Contactez-nous au

Semaine 4	Lundi 19 Janvier	Mardi 20 Janvier	Mercredi 21 Janvier	Jeudi 22 Janvier	Vendredi 23 Janvier	Samedi 24 Janvier	Dimanche 25 Janvier
	MENU N° : 1 => ☐	MENU N° : 1 => ☐	MENU N° : 1 => ☐	MENU N° : 1 => ☐	MENU N° : 1 => ☐	MENU N° : 1 => ☐	MENU N° : 1 => ☐
ENTREE	Tartelette aux poireaux et jambon	Terrine du marché de Provence	Salade de thon aux crevettes	Carpaccio de radis noir et agrumes	Concombre riz au curry en millefeuilles	Roulade de volailles aux olives	Duo de gésiers, foies de volaille et pomme Amandine
PLAT	Joue de bœuf marinée	Sauté de canard au piment d'Espelette	Sauté de poulet au curry	Sauté d'autruche au poivre rose	Fondant de porc au caramel	Brandade de poisson du chef	Brochette de keftas de veau
GARNITURE	Ratatouille confite	Beignets de salsifis, fagot de haricots verts	Gratin de légumes	Risotto crémeux	Riz Cantonais	Salade verte	Poêlée gourmande
DESSERT	Panna cotta à la fraise	Salade d'agrumes à la fleur d'oranger	Entremet chocolat pistache	Tatin d'abricot	Faisselle au miel	Douceur mandarine	Salade de fruits rouges
	POTAGE => ☐	POTAGE => ☐	POTAGE => ☐	POTAGE => ☐	POTAGE => ☐	POTAGE => ☐	POTAGE => ☐
POTAGE	Velouté de tomates	Potage du chef	Velouté de brocolis	Potage Crécy	Potage du jardinier	Potage de chou fleur	Potage de potiron

BON APPETIT

CODE MENU : 187

CODE CLIENT : 0



MENU DU : Lundi 26 Janvier au Dimanche 01 Février
MENU AMANDINE PLAISIR
 Feuilles à compléter et à rendre au plus tard le 10/12/2025

NOM :

PRENOM :

COMMUNE :

AGIRADOM30 30100ALES

Une question? Contactez-nous au

Semaine 5	Lundi 26 Janvier	Mardi 27 Janvier	Mercredi 28 Janvier	Jeudi 29 Janvier	Vendredi 30 Janvier	Samedi 31 Janvier	Dimanche 01 Février
	MENU N° : 1 => ☐	MENU N° : 1 => ☐	MENU N° : 1 => ☐	MENU N° : 1 => ☐	MENU N° : 1 => ☐	MENU N° : 1 => ☐	MENU N° : 1 => ☐
ENTREE	Tomates cocktail farcies	Salade romane	Emietté de surimi au crabe et petits légumes	Salade kébab	Pâté en croûte Richelieu	Quiche Lorraine du chef (entrée)	Aspic de bœuf
PLAT	Blanquette de dinde	Rougail de saucisses fumées	Cari d'agneau à la Réunionnaise	Bœuf au vin de Bordeaux	Duo de saumon et colin sauce oseille	Caille aux raisins	Epaule de veau rôtie au jus corsé
GARNITURE	Riz pilaf	Tomate grillée	Mélange 5 céréales	Poêlée Maraîchère	Pommes persillées	Poêlée wok	Pâtes fraîches
DESSERT	Pêche Amandine sur lit de vanille	Nid d'abeille aux amandes	Salade de fruits exotiques	Tarte campagnarde aux pommes	Ananas rôti au sucre vanillé	Riz à l'impératrice	Salambo
	POTAGE => ☐	POTAGE => ☐	POTAGE => ☐	POTAGE => ☐	POTAGE => ☐	POTAGE => ☐	POTAGE => ☐
POTAGE	Velouté poireaux/ pommes de terre	Soupe à l'oignon	Crème d'asperges	Potage du chef	Crème Dubarry	Velouté de céleri	Potage paysan

BON APPETIT