

CODE MENU : 146

CODE CLIENT : 0



Semaine 1 : du Lundi 29 Décembre au Dimanche 04 Janvier

MENU NORMAL (A LA CARTE) (Traditionnel)

Feuilles à compléter et à rendre au plus tard le 10/12/2025

NOM :

PRENOM :

COMMUNE :

AGIRADOM30 30100ALES

S1	Lundi 29 Décembre	Mardi 30 Décembre	Mercredi 31 Décembre	Jeudi 01 Janvier	Vendredi 02 Janvier	Samedi 03 Janvier	Dimanche 04 Janvier
POTAGE	☐ Soupe à l'oignon	☐ Velouté de champignon	☐ Crème Dubarry	☐ Bisque de poisson	☐ Soupe au chou	☐ Velouté de tomates	☐ Potage de légumes
ENTREE	☐ Friand au fromage	☐ Taboulé	☐ Terrine d'avocat au crabe	☐ Duo d'asperges sauce mousseline	☐ Brocolis vinaigrette	☐ Betteraves rouges	☐ Concombre à la crème
	☐ Salade de riz, maïs et tomates	☐ Céleri rémoulade	☐ Feuilleté d'escargots	☐ Salade de perles marines	☐ Chou rouge râpé	☐ Rillettes du Mans avec cornichon	☐ 1/2 œuf sur macédoine
	☐ Salade Moselle au cervelas	☐ Cervelas	☐ Terrine de lièvre	☐ Crevettes torpédos	☐ Salade marine	☐ Crêpe goût champignon	☐ Tomates cerises vinaigrette
	☐ Taboulé à la menthe	☐ Croisillon Dubarry	☐ Pavé de saumon béarnaise	☐ Terrine de canard au Pineau et sel de l'île	☐ Terrine forestière	☐ Carottes râpées vinaigrette	☐ Cornet de jambon Argenteuil
PLAT	☐ Tarte au poireau (plat)	☐ Blanquette de poisson	☐ Boulettes soja tomate	☐ Nuggets de blé	☐ Cordon bleu de volaille	☐ Bolognaise	☐ Boeuf carottes
	☐ Omelette aux champignons	☐ Palette de porc à la diable	☐ Pavé de saumon à l'oseille	☐ Pièce de veau à la crème de pleurotes	☐ Côte de porc au jus	☐ Croq végétal	☐ Sauté lapin à la moutarde
	☐ Fricadelle de bœuf façon "grand mère"	☐ Filet de dinde au paprika	☐ Filet mignon de porc sauce forestière	☐ Pavé de bœuf sauce foie gras	☐ Poisson du marché sauce Dugléré	☐ Crêpinette de porc aux oignons	☐ Beignets de poisson
	☐ Poitrine de veau farcie à la crème	☐ Lasagnes Ricotta épinards	☐ Sauté de biche au vin d'Anjou	☐ Filet de rouget au beurre d'agrumes	☐ Foie de veau au jus clair	☐ Dos de colin bonne femme	☐ Tarte provençale (plat)
	☐ Filet de tilapia sauce Aurore	☐ Rôti de bœuf au poivre vert	☐ Roulé de poularde farcie	☐ Filets de caille aux raisins	☐ Tomate farcie aux légumes	☐ Poulet rôti aux citrons	☐ Aiguillettes de poulet au jus
GARNITURE	☐ Pommes de terre vapeur	☐ Coquillettes	☐ Pommes de terre grenaille au sel de	☐ Lasagnes de légumes	☐ Tortis	☐ Spaghettis	☐ Céleri gratiné
	☐ Carottes vichy	☐ Poêlée de légumes verts	☐ Risotto aux asperges vertes	☐ Pommes duchesses et fagot de haricots	☐ Riz pilaf	☐ Ratatouille	☐ Poêlée aux deux céréales
	☐ Petits pois cuisinés	☐ Chou fleur en gratin	☐ Pommes pailles et poêlée de marrons	☐ Ecrasé de pommes de terre et tomates	☐ Côtes de blettes persillées	☐ Endives braisées	☐ Gratin dauphinois et haricots verts
	☐ Haricots verts en persillade	☐ Riz blanc	☐ Pommes forestines &	☐ Timbale de riz aux moules	☐ Jardinière de légumes	☐ Blé aux petits légumes	☐ Pommes noisettes / purée de carottes
FROMAGE	☐ Fromage blanc aux fruits	☐ Yaourt nature	☐ Cantal	☐ Yaourt bio "Ferme de l'Airvaudais"	☐ Yaourt nature	☐ Fromage blanc	☐ Yaourt aux fruits
	☐ Tomme blanche	☐ Chanteneige	☐ Bûche du Pilat	☐ Coulommiers	☐ Cantafrais	☐ Fraidou	☐ Saint nectaire
	☐ Yaourt nature sucré	☐ Bleu	☐ Fromage blanc de Pamplie	☐ Mottin Charentais	☐ Gouda	☐ Yaourt saveur fruits	☐ Six de Savoie
	☐ Petit moulé ail et fines herbes	☐ Fromage blanc sucré	☐ Fromage de chèvre	☐ Bleu d'Auvergne	☐ Fromage blanc sucré	☐ Tomme grise	☐ Cheddar
DESSERT	☐ Tarte au citron	☐ Crème praliné	☐ Trio de mignardises	☐ Cannelés de Bordeaux	☐ Flan nappage caramel	☐ Liégeois vanille	☐ Pomme
	☐ Clémentines	☐ Kiwi	☐ Religieuse	☐ Tiramisu	☐ Poire	☐ Orange	☐ Compote pomme/ coing
	☐ Marmelade de pêches	☐ Petit pot au chocolat noisettes	☐ Charlotte aux poires	☐ Moelleux au chocolat (trad)	☐ Beignet aux pommes	☐ Compote pomme/ cassis	☐ Pastel de nata(Portugal)
	☐ Mousse au café	☐ Compote du chef	☐ Salade de fruits frais	☐ Mandarines au sirop	☐ Compote du chef	☐ Eclair à la vanille	☐ Galette des rois

BON APPETIT

CODE MENU : 153

CODE CLIENT : 0



Semaine 2 : du Lundi 05 Janvier au Dimanche 11 Janvier

MENU NORMAL (A LA CARTE) (Traditionnel)

Feuilles à compléter et à rendre au plus tard le 10/12/2025

NOM :

PRENOM :

COMMUNE :

AGIRADOM30 30100ALES

S2	Lundi 05 Janvier	Mardi 06 Janvier	Mercredi 07 Janvier	Jeudi 08 Janvier	Vendredi 09 Janvier	Samedi 10 Janvier	Dimanche 11 Janvier
POTAGE	☐ Potage du jardinier	☐ Crème d'asperges	☐ Potage du chef	☐ Velouté de céleri	☐ Soupe à l'oignon	☐ Velouté poireaux/pommes de terre	☐ Potage de potiron
ENTREE	☐ Fenouil à l'aneth	☐ Céleri rémoulade	☐ Taboulé	☐ Piémontaise	☐ Poireau à la vinaigrette	☐ Salami	☐ Betteraves rouges râpées
	☐ Chou blanc à l'ail	☐ Œuf dur mayonnaise	☐ Mortadelle	☐ Concombre à la crème	☐ Radis beurre	☐ 1/2 œuf sur macédoine	☐ Pâté en crouste
	☐ Museau de porc à la lyonnaise	☐ Pâté de foie	☐ Crêpe goût champignon	☐ Saucisson à l'ail avec beurre	☐ Andouille	☐ Carottes râpées vinaigrette	☐ Salade Camarquaise
	☐ Salade marine	☐ Salade Vendéenne	☐ Salade bretonne	☐ Friand au fromage	☐ Quiche lorraine	☐ Tomate et maïs	☐ Salade au surimi
PLAT	☐ Escalope de porc au jus	☐ Brandade de poisson	☐ Chipolatas au four	☐ Choucroute de la mer	☐ Langue de boeuf sauce piquante	☐ Saucisses de bœuf	☐ Rôti de bœuf au jus
	☐ Filet de maquereau grillé à l'huile vierge	☐ Boudin noir	☐ Bœuf mode	☐ Petit salé	☐ Crêpinette de porc à la tomate	☐ Poisson du marché sauce beurre blanc	☐ Cervelas orloff
	☐ Blanquette de dinde	☐ Poulet rôti	☐ Filet de poulet aux oignons	☐ Omelette basquaise	☐ Coq au vin	☐ Chou farci	☐ Falafels fèves menthe coriandre
	☐ Steak haché de veau au poivre	☐ Rissolette de veau	☐ Filet de panga sauce Aurore	☐ Nuggets de poulet	☐ Poisson pané	☐ Omelette au fromage	☐ Sauté de lapin aux pruneaux
	☐ Lasagnes Ricotta épinards	☐ Suprême végétal pané	☐ Merguez végétariennes	☐ Alouette de boeuf au poivre	☐ Pané de blé tomate	☐ Tomate farcie aux légumes	☐ Filet de dorade à l'espagnol
GARNITURE	☐ Pennes	☐ Riz au curry	☐ Tortis	☐ Pommes de terre sautées	☐ Coquillettes	☐ Poêlée italienne	☐ Petits navets poêlés
	☐ Dés de céleri	☐ Gratin de côtes de blettes	☐ Semoule aux légumes	☐ Choucroute avec chou et pommes de	☐ Pois cassés	☐ Boulgour pilaf	☐ Brocolis (légume)
	☐ Flageolets	☐ Pommes fruits	☐ Haricots verts	☐ Julienne de légumes	☐ Poêlée de carottes	☐ Haricots beurre	☐ Pommes röstis
	☐ Tombée de légumes et	☐ Complet	☐ Garniture de céleri	☐ Lentilles	☐ Tombée de poireaux	☐ Epinards à la crème	☐ Riz blanc
FROMAGE	☐ Yaourt nature	☐ Fromage blanc aux fruits	☐ Fromage blanc	☐ Tartare	☐ Rondelé fleur de sel	☐ Fromage blanc	☐ Kiri
	☐ Camembert	☐ Yaourt saveur fruits	☐ Yaourt bio "Ferme de l'Airvaudais"	☐ Fromage blanc aux fruits	☐ Yaourt nature	☐ Yaourt saveur fruits	☐ Montboissié
	☐ Fromage blanc sucré	☐ Vache qui rit	☐ Edam	☐ Saint paulin	☐ Fromage de chèvre sec	☐ Emmental	☐ 2 Petits suisses
	☐ Fripon Bel	☐ Fromage des Pyrénées	☐ Vache Picon	☐ Yaourt nature sucré	☐ Fromage blanc sucré	☐ Cantadou ail et fines herbes	☐ Bleu d'Auvergne
DESSERT	☐ Gâteau basque	☐ Mousse au chocolat	☐ Novly vanille	☐ Crumble aux pommes	☐ Crème au caramel	☐ Tarte aux pommes	☐ Far aux pruneaux
	☐ Pomme	☐ Clémentines	☐ Orange	☐ Liégeois café	☐ Kiwi	☐ Crème à la vanille	☐ Clémentines
	☐ Semoule au lait du chef	☐ Compote pomme/abricot	☐ Compote pomme fraise	☐ Poire	☐ Compote pomme/ananas	☐ Banane	☐ Riz au lait
	☐ Compote du chef	☐ Eclair au café	☐ Cake aux fruits confits	☐ Compote pommes pruneaux	☐ Quetsches au sirop	☐ Compote de poire	☐ Mille-feuille

BON APPETIT

CODE MENU : 161

CODE CLIENT : 0



Semaine 3 : du Lundi 12 Janvier au Dimanche 18 Janvier

MENU NORMAL (A LA CARTE) (Traditionnel)

Feuilles à compléter et à rendre au plus tard le 10/12/2025

NOM :

PRENOM :

COMMUNE :

AGIRADOM30 30100ALES

S3	Lundi 12 Janvier	Mardi 13 Janvier	Mercredi 14 Janvier	Jeudi 15 Janvier	Vendredi 16 Janvier	Samedi 17 Janvier	Dimanche 18 Janvier
POTAGE	☐ Crème Dubarry	☐ Mouliné de butternut	☐ Velouté de tomates PS	☐ Potage du chef	☐ Velouté de champignon	☐ Crème de volaille	☐ Bisque de poisson
ENTREE	☐ Cervelas	☐ Radis beurre	☐ Tomate vinaigrette	☐ Rillettes du Mans avec cornichon	☐ Poireau à la vinaigrette	☐ Terrine de légumes	☐ Betteraves rouges
	☐ Friand à la viande	☐ Pâté de campagne	☐ Tarte provençale (entrée)	☐ Œuf dur sur lit de courgettes	☐ Concombre vinaigrette	☐ Chou rouge râpé	☐ Pâté de campagne
	☐ Céleri au citron	☐ Salade nordique	☐ Chou fleur vinaigrette	☐ Salade chinoise	☐ Pâté de tête vinaigrette	☐ Jambon blanc	☐ Carottes râpées vinaigrette
	☐ Salade tunisienne	☐ Macédoine au maïs	☐ Salade Lorraine	☐ Salade de cocos	☐ Salade océane	☐ Crêpe goût fromage	☐ Endives aux copeaux de saumon
PLAT	☐ Fricadelle de boeuf	☐ Gratin de poisson	☐ Cordon bleu de volaille	☐ Bolognaise	☐ Poisson du marché sauce hollandaise	☐ Beignets de calamar	☐ Escalope de porc au jus
	☐ Quenelles de brochet	☐ Andouillette	☐ Tilapia sauce beurre blanc	☐ Rognons de porc à la moutarde	☐ Kefas d'agneau	☐ Poitrine de veau farcie	☐ Nuggets de poulet
	☐ Palette de porc à la diable	☐ Paleron de bœuf braisé	☐ Nuggets de blé	☐ Galette de quinoa à la Provençale	☐ Parmentier de légumes	☐ Côte de porc à l'estragon	☐ Pavé de saumon à l'oseille
	☐ Cuisse de poulet basquaise	☐ Ragoût de gésiers aux oignons	☐ Pavé de jambon au jus	☐ Rôti de dinde au paprika	☐ Rôti de porc à l'ail	☐ Haut de cuisse de poulet au basilic	☐ Chipolatas végétarienne
	☐ Pané blé emmental	☐ Boulettes soja tomate	☐ Cannellonis au bœuf	☐ Paupiette de poisson aux épices d'Orient	☐ Aiguillettes de poulet à l'estragon	☐ Galette de blé oignons	☐ Sauté de canard aux navets
GARNITURE	☐ Riz créole	☐ Pommes de terre vapeur	☐ Coquillettes	☐ Spaghettis	☐ Quinoa	☐ Farfalles	☐ Poêlée cordiale
	☐ Macaronis	☐ Côtes de blettes persillées	☐ Courgettes à l'ail	☐ Gratin de légumes verts	☐ Garniture de céleri	☐ Haricots beurre	☐ Pommes Duchesse
	☐ Ratatouille	☐ Flageolets	☐ Petits pois cuisinés	☐ Chou vert braisé	☐ Pommes persillées	☐ Riz blanc	☐ Tombée forestière
	☐ Haricots verts	☐ Poêlée du terroir	☐ Julienne à la tomate	☐ Semoule aux dés de poivrons verts	☐ Tomates concassées	☐ Carottes au jus	☐ Trio de céréales
FROMAGE	☐ Fromage blanc	☐ Yaourt nature	☐ Mimolette	☐ Cantafrais	☐ Yaourt nature	☐ Fromage blanc	☐ Samos
	☐ Yaourt saveur fruits	☐ Fromage blanc aux fruits	☐ Yaourt nature sucré	☐ Yaourt saveur fruits	☐ Chanteneige	☐ Fraidou	☐ Fromage blanc à la vanille
	☐ Brie	☐ Tomme blanche	☐ Fromage blanc de Pamplie	☐ Gouda	☐ Fromage blanc aux fruits	☐ Coulommiers	☐ Saint nectaire
	☐ Tartare ail et fines herbes	☐ Petit moulé nature	☐ Le carré	☐ Fromage blanc sucré	☐ Tomme grise	☐ Yaourt nature sucré	☐ Fromage de chèvre
DESSERT	☐ Flan pâtissier	☐ Poire	☐ Banane	☐ Clémentines	☐ Novly chocolat	☐ Crème praliné	☐ Clémentines
	☐ Crème au café	☐ Pomme au four et caramel	☐ Mousse au café	☐ Eclair à la vanille	☐ Compote pomme/coing	☐ Kiwi	☐ Semoule au lait
	☐ Orange	☐ Liégeois chocolat	☐ Compote du chef	☐ Compote pomme/ framboise	☐ Pomme	☐ Poire au sirop	☐ Tarte à la noix de coco
	☐ Compote de pêche	☐ Beignet chocolat noisettes	☐ Pot de crème framboise	☐ Pot de crème cookies chocolat blanc	☐ Crème pâtissière au rhum	☐ Grillé aux abricots	☐ Bavares framboise

BON APPETIT

CODE MENU : 169

CODE CLIENT : 0



Semaine 4 : du Lundi 19 Janvier au Dimanche 25 Janvier

MENU NORMAL (A LA CARTE) (Traditionnel)

Feuilles à compléter et à rendre au plus tard le 10/12/2025

NOM :

PRENOM :

COMMUNE :

AGIRADOM30 30100ALES

S4	Lundi 19 Janvier	Mardi 20 Janvier	Mercredi 21 Janvier	Jeudi 22 Janvier	Vendredi 23 Janvier	Samedi 24 Janvier	Dimanche 25 Janvier
POTAGE	☐ Velouté de tomates	☐ Potage du chef	☐ Velouté de brocolis	☐ Potage Crécy	☐ Potage du jardinier	☐ Potage de chou fleur	☐ Potage de potiron
ENTREE	☐ Piémontaise	☐ Radis beurre	☐ Betteraves rouges	☐ Poireau à la vinaigrette	☐ Salade marco polo	☐ Tomate vinaigrette	☐ Beignets de calamar
	☐ Céleri rémoulade	☐ Saucisson à l'ail avec beurre	☐ Mousse de foie de porc	☐ Fenouil à l'aneth	☐ Crêpe goût champignon	☐ Andouille	☐ Œuf dur sur lit de courgettes
	☐ Salade du pêcheur	☐ Friand au fromage	☐ 1/2 œuf sur macédoine	☐ Salade océane	☐ Museau de porc à la lyonnaise	☐ Carottes râpées vinaigrette	☐ Salade du Périgord
	☐ Mortadelle à la pistache	☐ Lentilles corail et vertes vinaigrette	☐ Salade de concombre et	☐ Terrine forestière	☐ Achard de légumes	☐ Macédoine de légumes échalote	☐ Pistoles de boudin noir
PLAT	☐ Bœuf Bourguignon	☐ Merguez	☐ Sauté lapin à la moutarde	☐ Œuf à la florentine	☐ Alouette de bœuf sauce poivre	☐ Blanquette de poisson	☐ Rôti de bœuf au jus
	☐ Filet poulet au jus	☐ Moules à la Charentaise	☐ Omelette basquaise	☐ Boulettes de bœuf aux épices du soleil	☐ Poisson du marché sauce beurre blanc	☐ Cassoulet	☐ Saumonette vigneronne
	☐ Falafels fèves menthe coriandre	☐ Poule au pot	☐ Poisson pané	☐ Filet de colin au beurre citronné	☐ Côte de porc à la crème	☐ Sauté de poulet à l'ancienne	☐ Longe de porc aux herbes
	☐ Potée Auvergnate	☐ Foies de volailles persillés	☐ Rissolette de veau	☐ Paupiette de porc au poivre	☐ Osso bucco de dinde à la milanaise	☐ Tarte provençale (plat)	☐ Lasagnes Ricotta épinards
	☐ Filet de panga au beurre blanc	☐ Tomate farcie aux légumes	☐ Couscous poulet et merguez	☐ Pané de blé tomate mozzarella	☐ Merguez végétariennes	☐ Suprême végétal pané	☐ Escalope de dinde aux
GARNITURE	☐ Riz pilaf	☐ Haricots verts	☐ Tortis	☐ Pommes de terre sautées	☐ Ratatouille	☐ Pennes	☐ Pommes dauphine
	☐ Macaronis	☐ Courgettes poêlées	☐ Semoule couscous	☐ Chou-fleur	☐ Poêlée de légumes verts	☐ Brocolis (légume)	☐ Salsifis
	☐ Côtes de blettes persillées	☐ Petits pois cuisinés	☐ Jardinière de légumes	☐ Pois cassés	☐ Pommes persillées	☐ Haricots blancs à la tomate	☐ Poêlée méridionale
	☐ Chou vert braisé	☐ Légumes du pot	☐ Céleri branche ail et persil	☐ Epinards	☐ Mogettes de Vendée	☐ Gratin de côtes de blettes	☐ Riz aux champignons
FROMAGE	☐ Fromage blanc	☐ Yaourt nature	☐ Fromage blanc aux fruits	☐ Fromage blanc	☐ Yaourt bio "Ferme de l'Airvaudais"	☐ Yaourt nature	☐ Cantal
	☐ Yaourt saveur fruits	☐ Bleu	☐ Camembert	☐ Tartare	☐ Tomme noire	☐ Fromage blanc aux fruits	☐ Six de Savoie
	☐ Saint paulin	☐ Fromage blanc sucré	☐ Vache Picon	☐ Yaourt saveur fruits	☐ Vache qui rit	☐ Cantadou	☐ Mottin Charentais
	☐ Petit moulé ail et fines herbes	☐ Fripon Bel	☐ Yaourt nature sucré	☐ Edam	☐ Fromage blanc sucré	☐ Emmental	☐ 2 Petits suisses
DESSERT	☐ Crème au chocolat	☐ Liégeois café	☐ Tarte au citron	☐ Eclair au chocolat	☐ Gâteau basque	☐ Orange	☐ Pavé coco cacao
	☐ Novly vanille	☐ Clémentines	☐ Crème au caramel	☐ Flan nappage caramel	☐ Banane	☐ Mousse citron	☐ Paris-Brest
	☐ Poire	☐ Compote de pomme	☐ Pomme	☐ Kiwi	☐ Compote pommes	☐ Cake au citron	☐ Clémentines
	☐ Compote pomme/cassis	☐ Donut glaçage chocolat	☐ Abricot au sirop	☐ Compote du chef	☐ Crème gourmande aux fruits exotiques	☐ Compote du chef	☐ Riz au lait

BON APPETIT

CODE MENU : 181

CODE CLIENT : 0



Semaine 5 : du Lundi 26 Janvier au Dimanche 01 Février
MENU NORMAL (A LA CARTE) (Traditionnel)
 Feuilles à compléter et à rendre au plus tard le 10/12/2025

NOM :

PRENOM :

COMMUNE :

AGIRADOM30 30100ALES

S5	Lundi 26 Janvier	Mardi 27 Janvier	Mercredi 28 Janvier	Jeudi 29 Janvier	Vendredi 30 Janvier	Samedi 31 Janvier	Dimanche 01 Février
POTAGE	☐ Velouté poireaux/ pommes de terre	☐ Soupe à l'oignon	☐ Crème d'asperges	☐ Potage du chef	☐ Crème Dubarry	☐ Velouté de céleri	☐ Potage paysan
ENTREE	☐ Friand à la viande ☐ Céleri au citron ☐ Salade Moselle au cervelas ☐ Achard de légumes d'hiver	☐ Taboulé ☐ Pâté de tête vinaigrette ☐ Œuf dur mayonnaise ☐ Salade chinoise	☐ Concombre à la crème ☐ Chou rouge râpé ☐ Terrine de campagne ☐ Salade de riz marine	☐ Mortadelle ☐ Quiche lorraine ☐ Salade crétoise ☐ Haricots verts vinaigrette	☐ Poireau à la vinaigrette ☐ Salami ☐ Salade marine ☐ Râpé de betteraves cruces au cerfeuil	☐ Mousse de foie de porc ☐ Carottes râpées vinaigrette ☐ Tomates cerises vinaigrette ☐ Salade de riz aux poivrons	☐ Pâté en crouste ☐ Champignons ail et persil ☐ Râpé d'hiver : butternut, betterave, ☐ Jambon blanc et asperges
PLAT	☐ Saucisses de bœuf ☐ Steak haché de poulet gratiné ☐ Palette de porc à la provençale ☐ Chipolatas végétarienne ☐ Filet de tilapia au curry	☐ Chipolatas au four ☐ Cuisse de poulet basquaise ☐ Steak haché de veau sauce Robert ☐ Galette de blé oignons ☐ Encornets à la Provençale	☐ Pépite de hoki ☐ Parmentier de légumes ☐ Omelette ciboulette ☐ Echine de porc braisée ☐ Rôti de dinde au paprika	☐ Nuggets de blé ☐ Ragoût de gésiers aux oignons ☐ Choucroute (jambon-saucisson-p ☐ Langue de bœuf sauce Madère ☐ Filet de maquereau au vin blanc	☐ Poisson du marché sauce hollandaise ☐ Jambon fumé sauce marchand ☐ Foies de volailles persillés ☐ Couscous keftas et poulet ☐ Galette de quinoa à la Provençale	☐ Gratin de poisson ☐ Sauté de porc au chorizo ☐ Boulettes soja tomate ☐ Steak haché de bœuf au poivre ☐ Coq au vin	☐ Aiguillettes de poulet au poivre vert ☐ Pané blé emmental ☐ Filet mignon de porc sauce forestière ☐ Effiloché de bœuf aux légumes d'hiver ☐ Thon sauce crémée citronnée
GARNITURE	☐ Riz créole ☐ Haricots beurre ☐ Pommes persillées ☐ Jeunes carottes	☐ Spaghettis ☐ Ratatouille ☐ Julienne de légumes ☐ Flageolets	☐ Coquillettes ☐ Pommes de terre sautées ☐ Gratin de poireaux ☐ Tombée de fenouil	☐ Epinards à la crème ☐ Choucroute avec chou et pommes de ☐ Boulgour aux petits légumes ☐ Poêlée du terroir	☐ Semoule couscous ☐ Farfalles ☐ Chou-fleur ☐ Céleri branche ail et persil	☐ Pommes de terre vapeur ☐ Riz à la tomate ☐ Petites carottes cuisinées ☐ Côtes de blettes au jus	☐ Poêlée italienne ☐ Pommes noisettes ☐ Champignons ail et persil ☐ Endives meunières
FROMAGE	☐ Yaourt nature ☐ Cantafrais ☐ Coulommiers ☐ Fromage blanc sucré	☐ Fromage blanc aux fruits ☐ Gouda ☐ Yaourt nature sucré ☐ Petit moulé nature	☐ Fromage blanc ☐ Rondelé fleur de sel ☐ Yaourt saveur fruits ☐ Mimolette	☐ Yaourt nature ☐ Tomme blanche ☐ Fromage blanc sucré ☐ Le carré	☐ Fromage de chèvre ☐ Yaourt nature sucré ☐ Tartare ail et fines herbes ☐ Fromage blanc de Pamplie	☐ Chanteneige ☐ Fromage blanc aux fruits ☐ Yaourt saveur fruits ☐ Tomme grise	☐ Fromage blanc à la vanille ☐ Kiri ☐ Fromage de chèvre ☐ Bleu d'Auvergne
DESSERT	☐ Beignet à la framboise ☐ Pomme ☐ Compote pomme/abricot ☐ Petit pot fraise biscuité	☐ Crème praliné ☐ Poire ☐ Compote pomme fraise ☐ Eclair au café	☐ Mousse au chocolat ☐ Orange ☐ Compote pomme/ ananas ☐ Crème pâtissière à la vanille	☐ Crème au café ☐ Novly chocolat ☐ Kiwi ☐ Compote du chef	☐ Tarte normande ☐ Crème à la vanille ☐ Clémentines ☐ Compote de poires	☐ Crumble aux pommes ☐ Liégeois vanille ☐ Banane ☐ Marmelade de pêches	☐ Clémentines ☐ Semoule au lait ☐ Lingot créole ☐ Brownie chocolat

BON APPETIT