

CODE MENU : 253

CODE CLIENT : 0



MENU DU : Lundi 02 Mars au Dimanche 08 Mars
MENU AMANDINE PLAISIR
 Feuilles à compléter et à rendre au plus tard le 11/02/2026

NOM :

PRENOM :

COMMUNE :

AGIRADOM30 30100ALES

Une question? Contactez-nous au

Semaine 10	Lundi 02 Mars	Mardi 03 Mars	Mercredi 04 Mars	Jeudi 05 Mars	Vendredi 06 Mars	Samedi 07 Mars	Dimanche 08 Mars
	MENU N° : 1 => ☐	MENU N° : 1 => ☐	MENU N° : 1 => ☐	MENU N° : 1 => ☐	MENU N° : 1 => ☐	MENU N° : 1 => ☐	MENU N° : 1 => ☐
ENTREE	Tomates cocktail farcies	Salade romane	Emietté de surimi au crabe et petits légumes	Salade kébab	Pâté en croûte Richelieu	Quiche Lorraine du chef (entrée)	Aspic de bœuf
PLAT	Blanquette de dinde	Rougail de saucisses fumées	Cari d'agneau à la Réunionnaise	Bœuf au vin de Bordeaux	Duo de saumon et colin sauce oseille	Poulet au lait de coco	Epaule de veau rôtie au jus corsé
GARNITURE	Riz pilaf	Tomate grillée	Mélange 5 céréales	Poêlée Maraîchère	Pommes persillées	Poêlée wok	Pâtes fraîches
DESSERT	Pêche Amandine sur lit de vanille	Nid d'abeille aux amandes	Salade de fruits exotiques	Tarte campagnarde aux pommes	Ananas rôti au sucre vanillé	Riz à l'impératrice	Salambo
	POTAGE => ☐	POTAGE => ☐	POTAGE => ☐	POTAGE => ☐	POTAGE => ☐	POTAGE => ☐	POTAGE => ☐
POTAGE	Soupe à l'oignon	Velouté de champignon	Crème Dubarry	Potage du chef	Potage de légumes "maison"	Velouté de tomates	Potage de potiron

BON APPETIT

CODE MENU : 265

CODE CLIENT : 0



MENU DU : Lundi 09 Mars au Dimanche 15 Mars
MENU AMANDINE PLAISIR
 Feuilles à compléter et à rendre au plus tard le 11/02/2026

NOM :

PRENOM :

COMMUNE :

AGIRADOM30 30100ALES

Une question? Contactez-nous au

Semaine 11	Lundi 09 Mars	Mardi 10 Mars	Mercredi 11 Mars	Jeudi 12 Mars	Vendredi 13 Mars	Samedi 14 Mars	Dimanche 15 Mars
	MENU N° : 1 => ☐	MENU N° : 1 => ☐	MENU N° : 1 => ☐	MENU N° : 1 => ☐	MENU N° : 1 => ☐	MENU N° : 1 => ☐	MENU N° : 1 => ☐
ENTREE	Terrine du marché de Provence	Salade de quinoa, petits pois et fêta	Moules à la Catalane	Crêpe géante aux champignons	Cornet de jambon Argenteuil	Champignons de Paris en verdure	Tacos de légumes
PLAT	Sot l'y laisse de dinde printanier	Noix jambon braisée au miel	Brochette d'agneau grillé	Emincé de joue de bœuf sauce marchand de vin	Duo de saumon et merlu sauce oseille	Aiguillettes de poulet en rosace	Sauté de canard aux agrumes
GARNITURE	Trio de purées (pommes de terre / carottes / brocolis)	Poêlée de légumes printaniers	Légumes du sud aux pois chiches	Poêlée gourmande à la patate douce	Spaghettis aux œufs	Gratin de légumes verts	Pommes sautées aux tomates cerises
DESSERT	Tartelette aux pommes et à la cannelle	Cheesecake à la fraise	Poire chocolat	Crème brûlée	Salade de fruits exotiques	Flan cookie chocolat	Tartelette à la framboise
	POTAGE => ☐	POTAGE => ☐	POTAGE => ☐	POTAGE => ☐	POTAGE => ☐	POTAGE => ☐	POTAGE => ☐
POTAGE	Potage du jardinier	Crème d'asperges	Potage de légumes "maison"	Velouté de céleri	Velouté de brocolis	Velouté poireaux/ pommes de terre	Mouliné de butternut

BON APPETIT

CODE MENU : 277
CODE CLIENT : 0



MENU DU : Lundi 16 Mars au Dimanche 22 Mars
MENU AMANDINE PLAISIR
Feuilles à compléter et à rendre au plus tard le 11/02/2026

NOM :PRENOM :

COMMUNE :

AGIRADOM30 30100ALES
Une question? Contactez-nous au

Semaine 12	Lundi 16 Mars	Mardi 17 Mars	Mercredi 18 Mars	Jeudi 19 Mars	Vendredi 20 Mars	Samedi 21 Mars	Dimanche 22 Mars
	MENU N° : 1 => ☐	MENU N° : 1 => ☐	MENU N° : 1 => ☐	MENU N° : 1 => ☐	MENU N° : 1 => ☐	MENU N° : 1 => ☐	MENU N° : 1 => ☐
ENTREE	Feuilleté de poulet aux poireaux	Terrine de saumon jardiner	Roulade de volailles aux olives	Fond d'artichaut mimosa	Tarte au fromage du chef	Carpaccio de radis roses aux agrumes	Salade Argenteuil et cœurs de palmiers
PLAT	Brochette de bœuf sauce poivre	Pavé de porc snacké et son jus	Filet de truite aux amandes	Filet de poulet jaune façon du chef	Poitrine de veau farcie	Sauté de lapin aux épices	Sauté de cerf au vin Corse
GARNITURE	Kouglof de champignons	Duo de haricots blancs et rouges aux lardons	Poêlée de tomates pelées et haricots verts	Riz au curry	Trio de choux fleurettes	Pâtes fraîches aux petits légumes	Trio de petits légumes (carottes jaunes, oranges et fenouil)
DESSERT	Tarte aux cerises	Crêpe chocolat / noisettes	Bavarois passion	Flan aux raisins secs et rhum	Tarte aux pommes et noix	Brunoise de fruits de saison	Muffin aux myrtilles
	POTAGE => ☐	POTAGE => ☐	POTAGE => ☐	POTAGE => ☐	POTAGE => ☐	POTAGE => ☐	POTAGE => ☐
POTAGE	Potage Crécy	Potage de légumes "maison"	Soupe au chou	Potage du chef	Velouté de champignon	Crème de volaille	Potage de potiron

BON APPETIT

CODE MENU : 289

CODE CLIENT : 0



MENU DU : Lundi 23 Mars au Dimanche 29 Mars
MENU AMANDINE PLAISIR
 Feuilles à compléter et à rendre au plus tard le 11/02/2026

NOM :

PRENOM :

COMMUNE :

AGIRADOM30 30100ALES

Une question? Contactez-nous au

Semaine 13	Lundi 23 Mars	Mardi 24 Mars	Mercredi 25 Mars	Jeudi 26 Mars	Vendredi 27 Mars	Samedi 28 Mars	Dimanche 29 Mars
	MENU N° : 1 => ☐	MENU N° : 1 => ☐	MENU N° : 1 => ☐	MENU N° : 1 => ☐	MENU N° : 1 => ☐	MENU N° : 1 => ☐	MENU N° : 1 => ☐
ENTREE	Rillettes de thon	Tartelette aux poireaux et jambon	Délice tomate / mozzarella, crème citrus	Aspic d'œuf	Crèmeux de canard au Porto	Terrine du marché de Provence	Petits gésiers confits aux pommes Amandine
PLAT	Emincé de volaille à la créole	Epaule d'agneau braisée	Paleron de bœuf confit	Parmentier de canard	Filet de Saint Pierre au beurre rouge	Araignée de porc aux oignons	Rôti de veau et sa réduction des sous bois
GARNITURE	Fagots de légumes et tomate provençale	Mogettes Vendéennes bio	Poêlée de légumes verts	Complet	Flan de poireaux sur mirepoix de carottes	Spaghettis "al dente" et tomate provençale	Gratin de champignons sur râpé de courgettes
DESSERT	Tartelette fine aux pommes	Nid d'abeille aux amandes	Semoule aux fruits confits	Gaufre de Bruxelles et coulis de fruits	Tarte aux prunes	Opéra au café	Brisures de mangue sur flan nature
	POTAGE => ☐	POTAGE => ☐	POTAGE => ☐	POTAGE => ☐	POTAGE => ☐	POTAGE => ☐	POTAGE => ☐
POTAGE	Velouté de tomates	Soupe au pistou	Velouté de brocolis	Crème Dubarry	Potage paysan	Potage du chef	Bisque de poisson

BON APPETIT

CODE MENU : 301

CODE CLIENT : 0



MENU DU : Lundi 30 Mars au Dimanche 05 Avril
MENU AMANDINE PLAISIR
 Feuilles à compléter et à rendre au plus tard le 11/02/2026

NOM :

PRENOM :

COMMUNE :

AGIRADOM30 30100ALES

Une question? Contactez-nous au

Semaine 14	Lundi 30 Mars	Mardi 31 Mars	Mercredi 01 Avril	Jeudi 02 Avril	Vendredi 03 Avril	Samedi 04 Avril	Dimanche 05 Avril
	MENU N° : 1 => ☐	MENU N° : 1 => ☐	MENU N° : 1 => ☐	MENU N° : 1 => ☐	MENU N° : 1 => ☐	MENU N° : 1 => ☐	MENU N° : 1 => ☐
ENTREE	Terrine du marché de Provence	Salade de saucisses de volailles à la provençale	Tomate farcie mimosas	Tartare de légumes du soleil sur son Cheddar	Cornet de jambon et asperges blanches	Tarte au fromage du chef	Terrine de saumon jardiner
PLAT	Noix jambon braisée au miel	Brochette du poisson du moment sauce Dieppoise	Joue de bœuf confite	Poulet jaune rôti aux épices	Navarin d'agneau printanier	Gigollette de lapin aux champignons	Osso bucco de dinde à la milanaise
GARNITURE	Gratin d'endives	Pâtes fraîches aux petits légumes	Beignets de chou-fleur	Pommes pops	Tajine de légumes au curcuma	Duo de purées (pommes de terre / brocolis)	Courgette farcie à la forestière
DESSERT	Pomme rôtie aux épices	Semoule au lait du chef	Poire belle Hélène	Tartes aux figues et amandes	Clémentines à la cannelle	Cannelés de Bordeaux	Salade de fruits exotiques
	POTAGE => ☐	POTAGE => ☐	POTAGE => ☐	POTAGE => ☐	POTAGE => ☐	POTAGE => ☐	POTAGE => ☐
POTAGE	Velouté poireaux/ pommes de terre	Soupe à l'oignon	Crème d'asperges	Potage du chef	Potage de chou fleur	Velouté de céleri	Mouliné de butternut

BON APPETIT