

CODE MENU : 222
CODE CLIENT : 0



MENU DU : Lundi 02 Février au Dimanche 08 Février
MENU AMANDINE PLAISIR
Feuilles à compléter et à rendre au plus tard le 13/01/2026

NOM :PRENOM :

COMMUNE :

AGIRADOM30 30100ALES

Une question? Contactez-nous au

Semaine 6	Lundi 02 Février	Mardi 03 Février	Mercredi 04 Février	Jeudi 05 Février	Vendredi 06 Février	Samedi 07 Février	Dimanche 08 Février
	MENU N° : 1 => ☐	MENU N° : 1 => ☐	MENU N° : 1 => ☐	MENU N° : 1 => ☐	MENU N° : 1 => ☐	MENU N° : 1 => ☐	MENU N° : 1 => ☐
ENTREE	Champignons de Paris en verdure	Tartare de légumes du soleil sur son Cheddar	Tomate farcie mimosas	Salade de saucisses de volailles à la provençale	Cornet de jambon et asperges blanches	Tarte au fromage du chef	Terrine de saumon jardiner
PLAT	Hachis parmentier au bœuf Bio	Cuisse de poulet jaune braisée	Alouette de veau	Brochette de bœuf	Dos de cabillaud sauce citronnée	Fondant de porc aux olives	Navarin d'agneau hivernal
GARNITURE	Complet	Légumes du sud poêlés à l'ail	Pommes de terre Anna	Purée de brocolis et de carottes	Riz Basmati aux petits légumes	Légumes oubliés	Mojettes à la Poitevine
DESSERT	Pomme rôtie aux épices	Semoule au lait du chef	Poire belle Hélène	Tartes aux figues et amandes	Clémentines à la cannelle	Cannelés de Bordeaux	Salade de fruits exotiques
	POTAGE => ☐	POTAGE => ☐	POTAGE => ☐	POTAGE => ☐	POTAGE => ☐	POTAGE => ☐	POTAGE => ☐
POTAGE	Potage du chef	Potage de légumes de saison sans sel	Crème Dubarry	Crème de volaille	Potage du chef	Velouté de brocolis	Bisque de poisson

BON APPETIT

CODE MENU : 214

CODE CLIENT : 0



MENU DU : Lundi 09 Février au Dimanche 15 Février
MENU AMANDINE PLAISIR
 Feuilles à compléter et à rendre au plus tard le 13/01/2026

NOM :

PRENOM :

COMMUNE :

AGIRADOM30 30100ALES

Une question? Contactez-nous au

Semaine 7	Lundi 09 Février	Mardi 10 Février	Mercredi 11 Février	Jeudi 12 Février	Vendredi 13 Février	Samedi 14 Février	Dimanche 15 Février
	MENU N° : 1 => ☐	MENU N° : 1 => ☐	MENU N° : 1 => ☐	MENU N° : 1 => ☐	MENU N° : 1 => ☐	MENU N° : 1 => ☐	MENU N° : 1 => ☐
ENTREE	Crêpe géante aux champignons	Fond d'artichaut mimosa	Pâté en croûte de volaille	Délice de tomates mozzarella basilic crème citronnée	Tartelette de boudin blanc et pomme golden	Petits légumes confits à l'Espagnol	Rillettes de thon
PLAT	Bœuf au vin de Bordeaux	Grillade de cochon épaisse	Brochette de poisson du marché et son jus citronné	Escalope de volaille roulée aux herbes	Brochette de keftas de veau	Andouillette de canard	Osso bucco de dinde braisé
GARNITURE	Flan de courgettes	Pâtes fraîches à l'italienne	Gratin de poireaux et dés de poivrons rouges	Pommes de terre sarladaise	Légumes tajine	Riz aux petits légumes et oignons	Duo de carottes jaunes et oranges
DESSERT	Moelleux au chocolat cœur fondant	Pamplermousse rôti à la vanille	Panna cotta au caramel	Poire au four à la cannelle	Tarte tatin	Emincé d'ananas	Tarte aux prunes
	POTAGE => ☐	POTAGE => ☐	POTAGE => ☐	POTAGE => ☐	POTAGE => ☐	POTAGE => ☐	POTAGE => ☐
POTAGE	Potage de légumes	Crème d'asperges	Velouté de céleri	Potage du chef	Mouliné de légumes d'hiver	Velouté de tomates	Mouliné de butternut

BON APPETIT

CODE MENU : 231

CODE CLIENT : 0



MENU DU : Lundi 16 Février au Dimanche 22 Février
MENU AMANDINE PLAISIR
 Feuilles à compléter et à rendre au plus tard le 13/01/2026

NOM :

PRENOM :

COMMUNE :

AGIRADOM30 30100ALES

Une question? Contactez-nous au

Semaine 8	Lundi 16 Février	Mardi 17 Février	Mercredi 18 Février	Jeudi 19 Février	Vendredi 20 Février	Samedi 21 Février	Dimanche 22 Février
	MENU N° : 1 => ☐	MENU N° : 1 => ☐	MENU N° : 1 => ☐	MENU N° : 1 => ☐	MENU N° : 1 => ☐	MENU N° : 1 => ☐	MENU N° : 1 => ☐
ENTREE	Salade de penne au pesto	Salade kébab	Dés de volaille aux lentilles Dahl	Salade landaise	Crèmeux de canard au Porto	Salade de quinoa, petits pois et fêta	Moules à la Catalane
PLAT	Cuisse de lapin chasseur	Navarin d'agneau hivernal	Paleron de bœuf confit	Osso bucco de dinde à la milanaise	Aile de raie au beurre fondu	Grenadins de porc snackés aux 5 baies	Caille aux raisins
GARNITURE	Poêlée de haricots verts extra fins	Purée de patates douces	Poêlée gala	Riz thaï	Duo de courgettes vertes et jaunes	Pommes de terre boulangères	Polenta et sa duxelles de champignons
DESSERT	Duo de fromages fermiers et sa confiture	Mandarines au sirop	Clafoutis aux poires	Poêlée de pommes caramélisées	Muffin au chocolat	Salambo	Crumble pommes myrtilles
	POTAGE => ☐	POTAGE => ☐	POTAGE => ☐	POTAGE => ☐	POTAGE => ☐	POTAGE => ☐	POTAGE => ☐
POTAGE	Potage du jardinier	Crème Dubarry	Soupe à l'oignon	Potage paysan	Potage du chef	Potage Crécy	Potage de potiron

BON APPETIT

CODE MENU : 240

CODE CLIENT : 0



MENU DU : Lundi 23 Février au Dimanche 01 Mars
MENU AMANDINE PLAISIR
 Feuilles à compléter et à rendre au plus tard le 13/01/2026

NOM :

PRENOM :

COMMUNE :

AGIRADOM30 30100ALES

Une question? Contactez-nous au

Semaine 9	Lundi 23 Février	Mardi 24 Février	Mercredi 25 Février	Jeudi 26 Février	Vendredi 27 Février	Samedi 28 Février	Dimanche 01 Mars
	MENU N° : 1 => ☐	MENU N° : 1 => ☐	MENU N° : 1 => ☐	MENU N° : 1 => ☐	MENU N° : 1 => ☐	MENU N° : 1 => ☐	MENU N° : 1 => ☐
ENTREE	Tartelette aux poireaux et jambon	Salade de crudités et langue de bœuf	Salade de thon aux crevettes	Terrine du marché de Provence	Concombre riz au curry en millefeuilles	Roulade de volailles aux olives	Duo de gésiers, foies de volaille et pomme Amandine
PLAT	Joue de bœuf marinée	Sauté de poulet au curry	Sauté de canard au piment d'Espelette	Sauté d'autruche au poivre rose	Fondant de porc au caramel	Brandade de poisson du chef	Epaule de veau rôtie au jus corsé
GARNITURE	Ratatouille confite	Beignets de salsifis, fagot de haricots verts	Gratin de légumes	Kouglof de champignons sur râpé de courgettes	Riz Cantonais	Complet	Poêlée gourmande
DESSERT	Panna cotta à la fraise	Salade d'agrumes à la fleur d'oranger	Entremet chocolat pistache	Tatin d'abricot	Faisselle au miel	Douceur mandarine	Salade de fruits rouges
	POTAGE => ☐	POTAGE => ☐	POTAGE => ☐	POTAGE => ☐	POTAGE => ☐	POTAGE => ☐	POTAGE => ☐
POTAGE	Potage du chef	Velouté de céleri	Crème de volaille	Mouliné de légumes d'hiver	Potage du chef	Velouté de brocolis	Bisque de poisson

BON APPETIT