

## MENU PLAISIR DE LA SEMAINE N°47

Nom: .....

Prénom: .....

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>Entrées</b>	Concombre et riz au curry en millefeuilles	Salade de thon aux crevettes	Pâté en croûte de volaille	Petits légumes confits à l'Espagnole	Feuilleté de poulet au poireau	Terrine du marché de Provence	Duo de gésiers, foies de volaile et pdt amandine
<b>Plats</b>	Brochette de bœuf sauce échalotte	Pavé de veau rôtie au thym	Brandade de poisson du chef	Filet mignon de porc rôti aux 5 baies	Estouffade de canard	Brochette de volaille sauce curry/coco	Sauté de kangourou aux épices
<b>Garnitures</b>	Flan de courgettes	Duo de purées (carotte/brocolis)	complet	Pommes sautées aux tomates cerise	Poêlée maraîchère	Duo de céréales	Fagot de légumes et tomate Provençale
<b>Desserts</b>	Semoule aux fruits confits	Moelleux au chocolat au cœur fondant	Duo de fromages fermiers et sa confiture	Brunoise de fruits de saison	Gâteau de semoule "maison"	Poire au four à la cannelle	Tarte aux prunes
<b>Nb cdé</b>							

# Bon Appétit

