

MENU PLAISIR DE LA SEMAINE N°47

Nom:

Prénom:

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Entrées	Concombre et riz au curry en millefeuilles	Salade de thon aux crevettes	Pâté en croûte de volaille	Petits légumes confits à l'Espagnole	Feuilleté de poulet au poireau	Terrine du marché de Provence	Duo de gésiers, foies de volaille et pdt amandine
Plats	Brochette de bœuf sauce échalotte	Pavé de veau rôti au thym	Brandade de poisson du chef	Filet mignon de porc rôti aux 5 baies	Estouffade de canard	Brochette de volaille sauce curry/coco	Sauté de kangourou aux épices
Garnitures	Flan de courgettes	Duo de purées (carotte/brocolis)	complet	Pommes sautées aux tomates cerise	Poêlée maraîchère	Duo de céréales	Fagot de légumes et tomate Provençale
Desserts	Semoule aux fruits confits	Moelleux au chocolat au cœur fondant	Duo de fromages fermiers et sa confiture	Brunoise de fruits de saison	Gâteau de semoule "maison"	Poire au four à la cannelle	Tarte aux prunes
Nb cdé							

Bon Appétit

