

MENU PLAISIR DE LA SEMAINE N°50

Nom:

Prénom:

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Entrées	Terrine marché de Provence	Salade de quinoa, petits pois et fromage	Moule à la catalane	Crêpe géante aux champignons	Cornet de jambon argenteuil	Champignons de Paris en verdure	Tacos de légumes
Plats	Sots l'y laisse de dinde printanier	Noix de jambon braisée au miel	Brochette de keftas d'agneau	Emincé de bœuf sauce marchand de vin	Duo de saumon et merlu sauce oseille	Aiguillettes de poulet en rosace	Sauté de canard aux agrumes
Garnitures	Trio de purées (pomme de terre/carotte/brocolis)	Poêlée de légumes printaniers	Légumes du sud aux pois chiches	Poêlée gourmande à la patate douce	Spaghettis aux œufs	Gratin de légumes verts	Pommes sautées aux tomates cerises
Desserts	Tartelette aux pommes et à la cannelle	Cheesecake à la fraise	1/2 poire sur chocolat	Crème brûlée	Salade de fruits exotiques	Flan cookie chocolat	Tartelette à la framboise
Nb cdé							

Bon Appétit

